



# 徳衛通信

## 2016初夏号

NO. 76

発行人 河野美枝子  
発行所 一般社団法人  
徳島県歯科衛生士会  
広報部

会長 河野 美枝子

いじめいっしょ

皆さん、日頃は歯科衛生士会の運営にご協力いただきましてありがとうございます。

2月に、日本歯科衛生士会の会長会で東京にいつてまいりました。その内容の一部を紹介いたします。

歯科医療は高度化し、教育も3年制となり、自己研鑽が必要となっています。

日本は超高齢化社会に突入し、団塊の世代が75歳以上となる2025年をめぐりに地域包括ケアシステムの構築が推進されています。

こうした変化の中、歯科医療の提供体制も歯科診療所における外来患者中心の「歯科完結型」から今は「地域完結型」へと変化し、地域でもきめ細やかな在宅での診療が求められています。

日本歯科衛生士会では、今年度から3年計画で「在宅療養指導・口腔機能管理」の認定研修を拡充し、約千名の認定歯科衛生士を育成することを目指しています。近県で受講できます。このためには、受講資格となる都道府県歯科衛生士会の生涯研修の単位取得が重要となります。本会でも、認定研修の受講者を増やすために研修会を充実していきます。

平成28年度より新設の認定研修コースとして

＊糖尿病予防コース(会場：徳島大学)

＊医科歯科連携 口腔機能管理コース(会場：九州大学)

詳細は、日衛だよりや、ホームページにてご確認ください。歯科衛生士会は職能団体として専門性を確立し、啓発していくことが大切です。会員増のためにも皆様の周りで入会されていない方への入会のご案内をお願いしたいと思います。

### 学生会から

#### イベント報告

#### おぎやと21に参加して

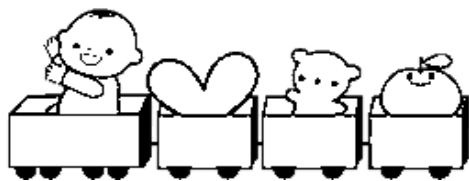
徳島歯科学院専門学校2年生 馬留良子  
平成28年5月3日にアスティ徳島で開催されたおぎやと21に参加しました。当日は雨や風が強い中、子供連れの方達がたくさん来られており、イベントの人気や重要性を感じました。

歯科ブースでは「仕上げみがき」と「歯科相談」がありました。私は歯科医師会のイメージキャラクターの予防さんの着ぐるみ担当だったので短時間しかブースのお手伝いはできなかったのですが、子供さんの歯の磨き方を学びたい方や歯の相談をしたい方であふれていました。仕上げみがきも歯科相談も子供さんが泣き叫んでも必死に学んでいた親御さんたちを見てとてもいいイベントに参加でき、よい経験をする事ができたなとうれしく思っています。

徳島歯科学院専門学校2年生 岩戸晴美

私は、今回世代育成支援イベントにおぎやと21に初めて参加しました。最初は少し緊張していましたが、子どもたちと接するうちに自然と緊張が和らぎました。イベントには多くの方が参加され、歯科ブースにもたくさんの方が来られました。

そこで歯科医師の先生方や歯科衛生士さんがやさしく笑顔で接し、保護者の方に親身に相談に乗っており、



改めて私もこのような歯科衛生士になりたいと思いました。

また、予防さんの周りに子どもたちが集まり、大きなハブラシを持って歯をみがくマネを一緒にしてくれたことが印象的で少しでも歯みがきに興味をもってもらえたことがとてもうれしかったです。



### 学術部 会員からの

#### 研修会報告

#### 研修会に参加して

西平 友美

平成28年2月21日 徳島県歯科医師会館にて『摂食・嚥下障害の評価と訓練の実際』という戸原玄先生の講演に参加しました。

戸原先生の講演はとても斬新で、一問一答形式の会場参加型をとってくださり、見て聞く・話す答える(インプット・アウトプット)を行うことでとても有意義な時間となりました。

また、私がこの研修の中で一番感銘を受けたのは、退院後安定した生活を送るにあたって栄養摂取方法を見直すという視点を歯科衛生士も歯科医師に近い知識(同じ脳梗塞でもこの部位の梗塞なのかなど)そしてその病状を正確に見極めて、その上でQOL向上の手助けを行うことがとても重要であるということです。

まだまだ私は知識も技術も未熟ですが、どんな患者様にも一人の尊厳ある人であるという事を根底に持ち、その方の今後の人生の中で食べるという楽しみを少しでも手助けできるように努めて参りたいと思えました。



災害時にお口の健康を守るために…緊急避難袋の中に“歯ブラシ”を！…

お口とからだの健康あいことば  
**あ・い・う・え・お**  
お口の健康は、からだの健康につながります。「健康あいことば」を覚えて、毎日の生活に役立てましょう。

**あ** 朝・昼・夕食よく噛もう！  
よく噛んで食べると、唾液の分泌がよくなるので消化がよくなるだけでなく、口の乾燥を防ぎます。また、よく噛むと、脳が元気になる、肥満を防ぐ、生活習慣病を防ぐ、ストレスを解消する、といふことづくめ！

**い** 入れ歯のお手入れ忘れずに！  
入れ歯を入れたままにしている人、人前で入れ歯をはずして洗うことに抵抗を感じてしまう人は多いものです。でも、入れ歯を細菌の温床にしないために、少なくとも1日に1回は、はずしてよく洗いましょう。

**う** うがいの水は少してOK！  
歯みがきのあとの「ぶくぶくうがい」は、少量の水でも大丈夫。もしも歯ブラシがないときは、食事のあと、少量の水やお茶で「ぶくぶくうがい」をするだけでも、食べかすは取れます。

**え** 笑顔や会話もお口の運動！  
口の開け閉めが多いほど、口の運動になり、口の機能がアップします。できるだけ笑ったり、おしゃべりをしましょう。気分転換になり、緊張感がやわらぐので自然とストレス解消になります。

**お** 大きなあくびと深呼吸を！  
口を大きく開けてあくびを数回すると、口や頬のまわりの血液循環がよくなります。また、大きく息を吸って、ゆっくり息を吐く深呼吸をすると、緊張しているからだやこころがリラックスします。

地域保健部活動報告

学校歯科保健指導

阿波市柿原小学校が児童の健康教育や体力づくり  
に優れているとして、2月18日 日本医師会館で  
「全国健康づくり推進学校優秀校（全国第2席）」  
表彰を受けました。徳島県で初めての受賞です。  
同校は学校歯科医と歯科衛生士による歯科保健指導  
に力を入れており、むし歯の全くない児童が59・  
3%（県41・1% 全国47・5%）で、大きな成  
果が現れています。（広報阿波4月号掲載）  
本会会員の歯科衛生士が、平成9年から活動に参  
加しています。

第七回通常総会

平成28年6月26日（日）12時30分～

同時開催

◇研修会（10時～12時10分）

平成28年度第三回生涯学習（専門研修）

「避難所運営ゲーム（HUG）」

日本赤十字社徳島県支部

事業推進課長 島本敬子先生

研修コースBリフレッシュコース

i 災害活動（2単位）

認定更新生涯研修単位対象（2単位）

◇◇編集後記◇◇

また熊本で震災がおこり、心配な日々が続いていま  
す。皆様は災害グッズの備えはありますでしょうか？  
か？日頃から心の準備をしておきたいものです。

広報部一同

◇平成28年度目標◇

会員数(現在 158名)

徳島県歯科衛生士会は

会員数180名(加入率16.9%)を目指します！

メールリンク登録 のお願い \*研修会案内をお知らせします

\*災害時の安否確認 \*イベントのスタッフ募集 \*求人情報

登録方法

徳島県歯科衛生士会事務局アドレス

[t-dh-a8020@ion.ocn.ne.jp](mailto:t-dh-a8020@ion.ocn.ne.jp) 氏名を記載して送信してください

◇◆徳島県歯科用品同業会◆◇

(株)マルミ歯科商店

徳島支店

徳島市南内町1-43 TEL088-622-0816(代)FAX088-623-5304

たかぎ歯科商店

徳島市住吉6丁目6-33-701

TEL088-622-7456(代)

キイ歯科商会

徳島県歯科衛生士会  
ロゴ入りポロシャツ

詳しくは事務局まで

申込み受付中  
お問い合わせください。