



徳衛通信

2016新春号

NO. 75

発行人 河野美枝子
発行所 一般社団法人
徳島県歯科衛生士会
広報部

会長 河野 美枝子

いぬいねい

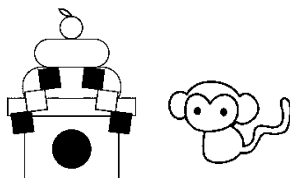
新しい年を迎え、気分をあらたにお過ごしのこと
と思います。さて、本会では一昨年に続き「災害支
援研修会」を十一月の連休最終日に開催しました。
災害支援研修は、日衛の研修項目にも含まれていて
単位認定されます。今回の研修会は歯科医師会の先
生方も含め約40名が参加しました。講師は宮城県
南三陸町で被災され、現在も仮設住宅でお住まい
の歯科衛生士「三浦 タ」先生にお願いしました。

講演に先立ち、徳島県保健福祉部医療政策課の
町田さんに十五分間で

徳島県での災害医療体制について
説明していただきました。

引き続き三浦さんの講演では
スライドで南三陸町の震災前の
穏やかな海や町の様子、次に震災
時の荒れ狂う海、流される家屋、
防災庁舎のアンテナにしがみつく
職員、学校の校庭に書かれた
SOSの文字、そして現在の
復興途上の茶色い町が映し出
されました。その時から三浦さんの話に引き込まれ
ていったように思います。避難所での生活では配布
された1個のおにぎりを数回に分けて食べ、賞味期
限が過ぎた糸を引くような状態でも食べていたそう
です。

またプールに溜まった水をろ過して飲料水にするよ
うに勧められたこともあったそうで、生き延びるた
めの工夫も紹介されました。



徳島県は川の多い地形で南三陸町に似ている所
もあるようです。三浦さんにエールを送ることも、
私たちも南海トラフ大地震に備え準備が必要と感じ
ました。震災は忘れた頃にやってくると言います、
震災を忘れないように、来年度も歯科衛生士会では
研修会を開催する予定であります。

災害支援歯科衛生士フォーラムに参加して

理事 森礼子

平成二七年度十二月十三日に東京で行われた「日
本歯科衛生士会災害支援歯科衛生士フォーラム」に
参加してきました。今回は、「歯科における災害対策」
と「災害時の地域保健活動」という二つの講演を聞
いた後グループワークを行いました。

講演では、震災当時の状況やご自身の体験談も盛り
込んで支援活動のポイントを分かりやすくお話し
いただき、また浮き彫りになってきた今後の課題も
聞くことが出来ました。

やはり活動を行う上で、傾聴・寄り添うことがとて
も大切ということまた、組織間での情報共有も重要
になってくることでした。

ワークショップでは、「災害発生時どのように行動す
るか？」時系列に沿って書き出しグループで話し合
うということをしました。私自身今まで災害がおき
たときをそう深く考える機会もなかったのでほかの
人の意見や考えを聞きとても勉強になり有意義な時
間となりました。

私たち徳島県歯科衛生士会でも、
連絡網の整備やマニュアルを
使った研修会など平時からの
心の準備をもう一度見直すことが
必要ではないかと
実感した一日となりました。



是非！ ご覧ください！！

日本歯科衛生士会ホームページに掲載

「災害支援活動歯科衛生士実践マニュアル改訂版」

新しく災害時歯科保健医療支援アクションカード（P10、11）が追加されました。

* マニュアルの特徴と利用方法（一部抜粋） *

このマニュアルは、被災地の状況にあわせて、歯科衛生士の支援活動が円滑に行われるよう、実践書として編集しました。現場ですぐ使えて、役立つように、次のことに重点をおきました。

- 1、歯科衛生士が支援する立場を理解し、地域の方々の笑顔をささえ、寄り添い、力になれるように歯科衛生士活動の手引きとして作成しました。
- 2、歯科衛生士の災害支援は、さまざまな場面で行われます。このマニュアルは歯科保健指導及び口腔ケアを主な内容としてまとめました。
- 3、被災地での支援活動を行う上で、歯科衛生士としての基本的な心構えが重要であることから、まず始めに基本姿勢や留意点を記述しました。

イベントに参加して

「糖尿病予防キャンペーン」に参加して

三好仁美

平成二十七年十一月二十九日にJA会館で開催された糖尿病予防イベントに参加致しました。当日は開催時間の前から、多くの方が待っている状態で、イベントの人気や重要性を感じました。



歯科ブースでは「歯ブラシソムリエ」「唾液検査」「歯科相談」があり、私は歯ブラシソムリエを担当しました。来場者の方に、口腔の健康が糖尿病予防に繋がることをお伝えし、その方に合った歯ブラシを一緒に選んでいきました。自分のお口に合った歯ブラシを使用できるということで、歯磨きに対するモチベーションUPに貢献できたことは、このイベントに参加して良かったと一番思うことでした。

研修会に参加して

「手のぬくもりで 心あったか」

榎原里佳

朝晩に寒さを感じはじめる十月十二日「体感！心と体を癒すリラクゼーション」と題する実践型のセミナーに参加しました。

今回習ってきたのは、リラクゼーション効果を目的とする『英国赤十字セラピューティック・ケア』という患者さんや高齢者などを対象に考えられた西洋マッサージです。

私もそうですが、日本人にはマッサージの好きな人が多いですね。温かい人の手は軽く撫でてもらうだけでもホッとするような癒しを感じるものです。ご指導下さった講師の先生は、本場イギリスの赤十字社と交流のある、日本赤十字香川県支部の方々。優しくはつらつとした方ばかりで、声を聴くだけでも元気が出てきます。

挨拶が終わってすぐに二人一組の実習が始まり、そこから手と腕・首と肩のマッサージを繰り返し教えて下さいました。

マッサージのポイントは

「急がずゆっくり。」とても気持ち良くなります。

どこでも簡単に出来るマッサージなので、機会を作って家族や友人にもしてあげたいなと思いました。

とてもやさしい時間を過ごせたセミナーだったので、

機会があれば また受講したいです。



第六回 通常総会

平成二十八年二月二日(日) 十一時三十分～

同時開催

◇派遣登録DH連絡協議会(十時三十分～)

◇研修会(十三時～十五時一〇分)

平成二十七年第六回生涯学習(専門研修)

「摂食嚥下障害の評価と訓練の実際」

東京医科歯科大学大学院

医歯学総合研究科老化制御学系

口腔老化制御学講座高齢者歯科学分野

准教授 戸原 玄先生

研修コースA臨床研修コース

b 摂食嚥下機能療法の基本技術(2単位)

認定更新生涯研修単位申請中

◇◇編集後記◇◇

今年には申年と言つことと申し分のない素晴らしい一年にしたいですね。先日の積雪にはおどろかされました。日によって気温の差が大きいようです。体調に気を付けて毎日をお過ごしください。

広報部一同

◇平成28年度目標◇

会員数(現在 157名)

徳島県歯科衛生士会は

会員数180名(加入率16.9%)を目指します!

メールリンク登録 のお願い *研修会案内をお知らせします

*災害時の安否確認 *イベントのスタッフ募集 *求人情報

登録方法 徳島県歯科衛生士会事務局アドレス

t-dh-a8020@ion.ocn.ne.jp 氏名を記載して送信してください

◇◇徳島県歯科用品同業会◇◇

(株)マルミ歯科商店 徳島支店
徳島市南内町 1-43 TEL088-622-0816(代)FAX088-623-5304

たかぎ歯科商店 徳島市住吉 6丁目6-33-701 TEL088-622-7456(代)

キイ歯科商会

徳島県歯科衛生士会

ロゴ入りポロシャツ

詳しくは 事務局まで

申込み受付中
お問い合わせください。